



DES ESPACES DE VIE QUI NOUS INSPIRENT

Promouvoir la santé commence par les espaces de notre quotidien !

Chères lectrices, chers lecteurs, chères et chers partenaires,

Dans notre dernier magazine, nous vous avons invité à nous rejoindre le 30 mai 2026 au salon de la santé (HealthEXPO) à Bâle pour la plus grande danse intergénérationnelle de Suisse. Plus de 500 personnes de tous âges ont dansé pendant 30 minutes. Un moment fort, lorsque les participantes et participants se sont donné la main pour danser sur « Happy » de Pharrell Williams!

En novembre 2025, nous avons formé 23 coachs pour mettre en place des cours d'activité physique entre enfants et seniors. Toute personne souhaitant organiser une telle offre dans son institution est invitée à s'inscrire à

la prochaine formation qui aura lieu en allemand les 31 octobre et 1er novembre 2026 à l'EMS Haslibrunnen à Langenthal.



Des cours d'activité physique intergénérationnels ne suffisent pas à promouvoir la santé ; les espaces du quotidien eux-mêmes jouent un rôle important. Le projet « HealthyAge Environments » montre comment aménager des espaces extérieurs de qualité

dans les appartements protégés et EMS afin qu'ils encouragent le mouvement, les rencontres et l'autonomie, tout en favorisant la biodiversité et un environnement agréable autour des bâtiments. Comment un tel projet peut réussir ? L'interview avec Isabelle Merz, directrice de l'EMS Violino à Zell, en offre un bel exemple : un parc est né où résidentes et résidents, enfants, familles, habitantes et habitants du village se côtoient aujourd'hui tout naturellement.



Une étude internationale menée dans 14 villes sur cinq continents confirme que des espaces publics de proximité, des quartiers reliés par un réseau de mobilité douce, une bonne desserte en transports publics contribuent directement à une plus grande activité physique des habitant.es. La promotion de la santé ne se limite pas à une question de motivation individuelle. Elle dépend fortement du cadre de vie de chacune et chacun.

Pour Hopp-la, cette perspective est essentielle : nous souhaitons non seulement motiver les gens à bouger, mais aussi contribuer à façonner des espaces de vie où le mouvement, les rencontres sont accessibles à toutes et tous.



Nous remercions tous les partenaires qui soutiennent notre travail et rendent ces projets possibles.

Avec nos cordiales salutations,

Lars Funk, Directeur général de la Fondation Hopp-la

Image: © Frieda Egloff

hopp-La